

Hei akatemiaurheilija,

Tampereen Urheiluakatemia suosittelee teitä käymään urheilijan terveystarkastuksessa Tampereen urheilulääkäriasemalla. Tarkastus on perusteellinen urheilijan terveydentilan ja hyvinvoinnin kartoitus sisältäen mm.

- etukäteen täytetyn esitietolomakkeen tarkastuksen (mm. ravitsemus, lepo, kokonaiskuormitus, aikaisemmat urheiluvammat)
- leposydänfilmin, spirometrian ja etukäteen otettujen laboratoriokokeiden tulosten tulkinnan
- yleisen terveydentilan tutkimuksen ja mahdollisten lääkitysten ja niitä koskevien erivapauksien läpikäymisen.

Tarkastuksen jälkeen saat palautteen terveydentilastasi ja harjoitteluun vaikuttavista tekijöistä sekä mahdolliset suositukset jatkotoimenpiteistä. Tarkastus kannattaa tehdä mahdollisimman pian ensimmäisen akatemiavuoden alettua.

Valmistautuminen:

Ennen tarkastusta sinun tulisi käydä laboratoriossa otattamassa perusverenkuva, ferritiini ja D-vitamiini (PVK + Ferrit + S-D-25). Tämä onnistuu ilman lääkärin lähetettä. Näytteitä otetaan esim. Fimlabissa tai SYNLABissa.

Tulosta ja täytä esitietolomake (<https://taula.fi/urheilijan-terveyskysely>) huolellisesti ennen terveystarkastusta! Ota täytetty lomake mukaan tarkastukseen.

Kustannukset:

Terveystarkastuksen hinta on akatemiaurheilijoille 100 € (+ verikoe). Terveystarkastuksen normaalihinta on 160 €.

Ajanvaraus:

Varaa aikasi urheilulääkäriaseman verkkoajanvarauksesta:

<https://secure.vihta.com/public-ng/taula/#/reservation> tai puhelimitse: 050 306 2356 (ma-to 8.30–15).

Varaathan tarkastukseen aikaa 1.5–2 tuntia.

Terveystarkastusterveisin,

Urheiluakatemia ja Urheilulääkäriasema