Tampereen URHEILUAKATEMIA

SUEK

Urheilijan on tärkeä tuntea häntä koskevat säännöstöt sekä tehdyt sopimukset. Urheilijalla on myös monia oikeuksia ja vastuita niin antidopingasioissa kuin kilpailumanipulaation torjunnassa. Yksi niistä on urheilijan oikeus saada ajankohtaista tietoa. Opi ja varmista tietosi antidopingasioista Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen avulla. Reilusti paras -verkkokoulutus auttaa päivittämään tiedot kilpailumanipulaation torjunnasta. Koulutukset voi tehdä suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi.

PUHTAASTI PARAS

REILUSTI PARAS

KAMU

DOPINGVALVONTA

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingtestejä suoritetaan niin kilpailuissa kuin niiden ulkopuolella. Kaikki järjestäytyneeseen toimintaan, esimerkiksi harjoituksiin tai leireille, osallistuvat urheilijat kuuluvat dopingtestauksen piiriin, vaikka heillä ei olisi lisenssiä tai sopimusta. Dopingtestaukselle ei ole ikärajaa. Urheilija voidaan testata missä ja milloin tahansa. Kilpailunäytteistä analysoidaan useampia dopingaineita kuin kilpailuiden ulkopuolella otetuista näytteistä, näitä ovat muun muassa piristeet ja kannabinoidit.

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Urheilijan tulee varmistaa aina ennen lääkityksen aloittamista, onko tuote tai menetelmä sallittu urheilussa. Voit tarkistaa käyttämäsi valmisteet KAMU -lääkehausta, jonka löydät osoitteesta suek.fi sekä maksuttomana mobiilisovelluksena suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Haku koskee vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Suomessa ja ulkomailla saattaa olla samannimisiä lääkevalmisteita, jotka sisältävät eri lääkeaineita. KAMU-lääkehausta ei siksi tule tarkistaa ulkomailta hankittujen lääkkeiden sallittavuutta.

Urheilijan tulee ottaa huomioon valmistetta tarkistaessa, että antotapa täsmää etsittyyn valmisteeseen. Lääkehaussa on samannimisiä valmisteita, joiden antotapa on eri, esimerkiksi tabletti tai voide. Näistä toinen voi olla sallittu ja toinen kielletty. KAMU-sovellukseen voi merkitä ne lääkevalmisteet, joita urheilija käyttää. Näin tieto kulkee aina hänen mukanaan, niin apteekissa kuin dopingtestissä.

Ravintolisät

Ravintolisät ovat elintarvikkeita, joiden tarkoituksena on täydentää terveen ihmisen ruokavaliota. SUEK ei ylläpidä ravintolisistä luetteloa, jossa ne olisi luokiteltu joko kielletyiksi tai sallituiksi. Urheilijan tulee itse tarkistaa kiellettyjen aineiden luettelosta, onko ravintolisän tuoteselosteessa mainittu kiellettyjä aineita. Joskus ravintolisät saattavat sisältää kiellettyjä aineita, vaikka niitä ei olisi mainittu tuoteselosteessa. Urheilijan tuleekin vakavasti pohtia ravintolisien käyttöä. **Vastuu on aina urheilijalla itsellään.**

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Erivapauskäytäntö on tarkoitettu urheilijoille, joilla on jokin sairaus, joka vaatii kielletyksi määritellyn aineen tai menetelmän käyttöä. Kielletyille aineille on mahdollista saada kirjallisesta hakemuksesta erivapaus, jos lääkitykselle on olemassa tarvittavat perusteet.

Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijoita koskevat erilaiset menettelytavat. SUEKin lajikohtainen tasomäärittely koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Se kertoo kunkin lajin kohdalla tason, jonka saavuttaneiden urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet SUEKilta etukäteismenettelyllä iästään riippumatta. Lääkärin kirjoittama resepti tai lääkärintodistus ei riitä. Hätätilanteita lukuun ottamatta tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden ei tule aloittaa urheilussa kiellettyä lääkitystä tai hoitoa ennen kuin sille on myönnetty erivapaus. Lisätietoja erivapauskäytännöstä löytyy SUEKin ja kansainvälisen sekä kansallisen lajiliiton sivuilta.

Mikäli on mahdollista, että urheilija nousee kesken kauden joko tilapäisesti, esimerkiksi yhden pelin ajaksi, tai vakituisesti tasomäärittelyn piiriin, hänen erivapaushakemuksensa tulee olla käsitelty ennen hänen osallistumistaan ensimmäiseen otteluun. Huom.! Mikäli urheilija nimetään ottelupöytäkirjaan, on hän tasomäärittelyn piirissä, vaikka hän ei pelaisikaan ottelun aikana.

Lajin tasomäärittely (taso/sarja)

Kilpailumanipulaation torjunta

Kilpailumanipulaatio tarkoittaa vaikuttamista kilpailun tai ottelun kulkuun tai lopputulokseen. Vaikuttaminen on tarkoituksellista tai vääristävää, ja tavoitteena on saada hyötyä itselle tai muille. Manipulointiin mukaan menevät urheilijat tai muut toimijat voidaan sulkea pois urheilusta tai siitä voi tulla oikeudellisia seuraamuksia. Muista: Älä koskaan lyö vetoa omasta pelistäsi tai sarjastasi tai pyydä muita pelaamaan puolestasi, älä koskaan paljasta sisäpiirin tietoa joukkueestasi tai itsestäsi ja ilmoita kaikesta epäilyttävästä.

ILMOita urheilurikkomuksista

Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta urheilun eettistä rikkomusta. Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille toimijoille. Urheilurikkomuksesta voi ilmoittaa myös nimettömästi. ILMO-palvelu on osoitteessa ilmo.suek.fi

ILMO

Herääkö kysymyksiä akatemiaympäristöön liittyen?
Ota yhteyttä:
www.tampereenurheiluakatemia.fi/yhteystiedot

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry
suek.fi | info@suek.fi

SUEK_FINCIS #puhtaastiparas SUEK_FINCIS

SUEK/FINCIS 06.2023 versio 2.0