

HUIPPUVAIHEEN KAKSOISURA- WEBINAARI 16.9.2021

• 5.11.2020



Suomen Olympiakomitea, Päijät-Hämeen urheiluakatemia, LAB-ammattikorkeakoulu järjestävät valtakunnallisen Huippuvaiheen kaksoisurawebinaarin 16.9.2021

TEEMA: Opinnot urheilun tukena

OHJELMA klo 11.00 – 16.00, juontajana Tommy Rundgren

Avaus

LAB-ammattikorkeakoulun rehtori **Turo Kilpeläinen**

Lahti urheilijan kasvualustana

Lahden kaupungin sivistysjohtaja **Tiina Granqvist** ja Liikuntatoimenjohtaja **Tommi Lanki**

Opetus- ja kulttuuriministeriön tervehdys

Urheilijana kehittyminen

Olympiakomitean akatemiaohjelman johtaja **Antti Paananen**

Tekniikka ja urheilu

LUT:n konetekniikan professori **Aki Mikkola**

Lounas klo 12.45-13.30



Ohjelma jatkuu klo 13.30

13.30 Urheilijan henkinen hyvinvointi

Olympiakomitean psyykkisen valmennuksen asiantuntija **Robert Päck**

14.00 Huippu-urheilijamyönteiset korkeakoulut, kriteeristö ja tutkittua tietoa

Olympiakomitean opiskelija huippu-urheilun erityisasiantuntija **Jukka Tirri** ja KIHU:n projektitutkija **Aku Nikander**

14.25 Paneelikeskustelu

Urheilijat: Jenni Kangas, keihäänheitto; Wilho Hautala, kestävyysjuoksu; Sanna Kämäräinen, kiekonheitto, Henrik Mustonen, squash; Tommi Niemelä, jääkiekkovalmentaja

15.25 Urheilijoiden kaksoisurat Päijät-Hämeessä ESR-hanke

LAB-ammattikorkeakoulun lehtori **Tatu Saarinen**

15.40 Lukuvuoden opiskelijaurheilijan palkitseminen

Olympiakomitean opiskelijahuippu-urheilun erityisasiantuntija **Jukka Tirri**

16.00 Päätös

Olympiakomitean kaksoisura-asiantuntija **Juha Dahlström**