

Terve Urheilija -viikkotreeni (omaa lajiharjoittelua tukeva ominaisuusharjoittelu ja kuntouttava valmennus)	sisältyy jäsenmaksuun
Ravintovalmentajan vastaanotto	alennetut hinnat: ensimmäinen ja toinen 20€/kerta seuraavat 40€/kerta maks. 5 kertaa vuodessa
Psyykkisen valmentajan vastaanotto	alennetut hinnat: ensimmäinen ja toinen 20€/kerta seuraavat 40€/kerta maks. 5 kertaa vuodessa
Liikuntalääketieteeseen erikoistuvan lääkärin vastaanotto Tampereen Urheilulääkäriasemalla	alennettu hinta: 27€/käynti
Perusteellinen urheilijan terveydentilan ja hyvinvoinnin kartoitus Tampereen Urheilulääkäriasemalla	90€ + verikokeen hinta. 1. luokkalaisille urheilulinjalaisille maksutta (pl. näytteenotto)
Kaupungin urheilupaikat : Pirkkahalli, Nääshalli, Hervannan vapaa-aikakeskus, Uimahallit (Tampereen uintikeskus, Hervanta, Tesoma, Pyynikki)	35€/vuosi
SportUni -liikuntatilat ja -palvelut korkeakoululaisille	44€/vuosi (norm. 75€)
Varalan Urheiluopiston liikuntatilojen käyttöoikeus niiden ollessa vapaana	sisältyy jäsenmaksuun
Varalan Urheiluopiston valmennuskeskuksen testiaseman palvelut	alennetut hinnat akatemiaurheilijoille
Uraohjaus ja -neuvonta opiskelupaikkaa etsittäessä	sisältyy jäsenmaksuun
Adecon uravalmennus ja CV-klinikat työuralle siirryttäessä	sisältyy jäsenmaksuun
Urheilijan talouden omavalmentaja yhteistyössä Aito Säästöpankin kanssa	sisältyy jäsenmaksuun
Mahdollisuus hakea Tampereen Urheiluhierojakoulun ja Pirkanmaan Urheiluhierojakoulun opiskelijoiden projektihierottavaksi akatemiastatuksella (tarkoitettu vähintään SM-tason urheilijoille)	sisältyy jäsenmaksuun
Akatemian urheilijatapaamiset vaihtelevin teemoin	sisältyy jäsenmaksuun
Varalan Urheiluopiston seminaarit	alennushinnoin