



# *Valmennus ja valmennusosaamisen kehittäminen*



# Valmennusosaamisen kehittäminen

## Kaikille yhteinen osuus

Valmennusosaamisen  
kehittäminen  
jaksopalaverien yhteydessä  
- tietoiskut

Henkilökohtainen  
kehittäminen  
valmennuspäällikön kanssa  
– Pitkän tähtäimen  
suunnitelma

## Vapaaehtoiset tietopaketit

Terveysverkoston  
tapaaminen

TU - iltaseminaarit

Seminaarit, Kaksoisura 2020

VAT/VeAT luennot

## Henkilökohtaiset koulutukset

VAT

VeAT

URVA

Valmentajavaihdot

Mentorointi

KV-koulutukset





# Valmentajien osaamisen kehittäminen

- Jaksopalaverit 2020-2120.5.2020
  - Kickoff pe 14.8. klo 9-12 Varala
  - 1. jakso pe 25.9.
    - klo 8-11 – Urheilijan kaksoisura ja sen valmentaminen – Scores, Petteri Luukkainen
  - 2. jakso ti 24.11.
    - Klo 8-11 – Valmennus, kasvaminen, johtaminen – Marko Malvela
  - 3. jakso pe 29.1.
    - klo 8-11 – Valmennustaidot 2020 ja niiden kehittäminen – Kirsi Hämäkäinen
  - 4. jakso ke 31.3.
    - klo 8-11 – Tutkimustiedon jalkauttaminen, KIHU ja Varalan testiasema – KIHU + Marko Haverinen
  - 5. jakso ke 26.5.
    - klo 8-11 – Aivot ja aistit urheilussa – Harri Piitulainen

Jokaisella kerralla jaksopalaveri 8-9 ja sen päälle valmennusosaamisen asiantuntijaluento.
- Kaksoisuraseminaari 17.9.
- Terveystyöryhmä 23.9. – Valmentajille suunnattu tapaaminen
- Terve Urheilija Iltaseminaari 11.11. Nuoren urheilijan terveys
- Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto, valmennuksen osaamisala (VAT) – 7.9.2020 (yksittäiset luennot)
- Valmentaja Erikoisammattitutkinto (VeAT) – 9.9.2020 (yksittäisen luennot)
- Urheilijasta valmentajajaksi (UrVa) – 14.8.2020.
- Haastattelujen perusteella muut kokonaisuudet





# Valmennuksen tuki – valmentajan ja lajin kehittäminen

- Tilanne- ja tarvekartoitus
  - Valmentajan osaaminen
    - Koulutuspolku
      - Lajikoulutukset
      - VAT / VEAT / AMK / YO / Muut opinnot
      - Lajin kansainväliset koulutukset
      - Valmentajavaihto
      - Pohjoismainen valmennusverkosto
    - Mentorointi – onko selkeä mentoroiva valmentaja / vertaisvalmentaja
    - Työnohjaus ja työssäjaksaminen – onko selkeä ohjaus ja onko arvioitu työssäjaksaminen
    - Seminaariosallistumiset
  - Lajin tilanne
    - Valmentajamäärä -/tarve
    - Urheilijan ammattilaisuus
    - Valmentajan ammattilaisuus
    - Olosuhteet
    - Tukipalvelut Varalan valmennuskeskuksesta / muualta
    - Koulujen urheilukerhotoiminta
    - Organisaatorakenne ja strategia
    - Valmennus- ja valmentautumisverkostot
      - Urheilijavaihdot
      - Valmentajavaihdot
- Tavoite- ja toimenpidelistaus





# Valmennuskeskuksen palvelut

- Valmentajakoulutukset
  - yhteyshenkilö Pekka Rindell joka selvittää tarpeet ja suunnittelee koulutuksen
- Urheiluleiritys ja valmennuspyynnöt
  - kontakti Sporttiklinikkaan
- Opiskelijaharjoittelijoiden työaika
  - Tiedote Pekka Rindelliltä
  - Yhteydenotto Pekkaan





## Seuraa Urheiluakatemiaa!



Tampereen  
URHEILUAKATEMIA

[www.tampereenurheiluakatemia.fi](http://www.tampereenurheiluakatemia.fi)



Tampereen Urheiluakatemia



@TampereenUA



@tampereenurheiluakatemia

