

# Tampereen Urheiluakatemia - valmennuksen syksy 2017

*"Valmentajalla on väliä"*

## KLO 8 - 9 Koulutapaamiset

Toinen aste

Perjantai  
11.8  
*Varala*

Toinen aste

Tiistai  
26.9  
*Samke*

Toinen aste

Perjantai  
24.11  
*Tredu*

## KLO 9 – 11 Valmennusosaamisen tapaamiset: "Terve urheilija menestyy"

*Asiantuntijatoiminta valmennuksen tukena*

### KICK OFF

- Asiantuntijatiimin ja -toiminnan esittely
- Suunnittelua yksilö ja joukkuelajeissa

Kilpailukauden aikainen harjoittelu

Psyykinen valmennus  
*"Suoritustunteen säätely"*