

Urheiluakatemiaisuus TAMKissa

- Kampuksella...
- Urheiluakatemian yhteyshenkilö:
 - Esko Tirkkonen
 - esko.tirkkonen@tuni.fi
- p. 050 5932552, Kaupin kampuksen liikuntakeskus
 - Urheiluakatemiaalaisten yhteisö
 - SportUnin liikuntamahdollisuudet
- Mahdollisuus liikuntakeskuksen kerhohuoneen käyttöön

Apua opintojen ja urheilun yhdistämiseen

- HOPSin ja HOVSin yhdistämiseen apua koulutusohjelman opinto-ohjaajalta
- Mahdollisuus joustaviin opintojärjestelyihin
- Vertaistukimahdollisuudet –ota yhteyttä muihin akatemiaurheilijoihin!

Vinkkejä

- Suunnittele opiskelusi realistisesti, merkitse suunnitelmat HOPSiin ja HOVSiin rinnakkain, jotta pystyt ennakoimaan esim. leiritykset ja kisamatkat tarpeeksi ajoissa!
 - Huomioi opintotuen myöntämiskriteerit
- Ilmoittaudu lukukaudeksi poissaolevaksi, jos et aio tehdä yhtään suoritusta lukukauden aikana
 - Yksikin suoritettu kurssi on parempi kuin ei yhtään
- Opintoihin voi hakea lisääaikaa –keskustele tästä ajoissa opinto-ohjaajan kanssa