

AAMUHARJOITUKSET, HARJOITUSPÄIVÄKIRJA

Urheilija: _____ Laji: _____ Jakso: _____

Päivämäärä	Harjoituksen sisältö	Kellonaika	Paikka	Valmentajan kuittaus

Urheilijan allekirjoitus

Valmentajan allekirjoitus ja nimenselvennys + puhno